

„Ich habe eine sehr gute Entscheidung getroffen, als ich das FSJ gemacht habe.“

Lena, 17 Jahre,  
FSJ in einer Kita

## Möchtest Du ein FSJ oder einen BFD machen?

- Wir helfen Dir dabei.
- Wir suchen mit Dir eine passende Stelle.
- Wir unterstützen Dich bei der Bewerbung.
- Wir besuchen Dich in Deiner Arbeit.
- Außerdem sind wir jederzeit für Dich erreichbar.



## Lust auf einen Freiwilligendienst?

Hier kannst Du dich bewerben:



[fsj@diakonie-pfalz.de](mailto:fsj@diakonie-pfalz.de)



+49 6232 664 291



[www.diakonie-pfalz.de](http://www.diakonie-pfalz.de)



[freiwilligendienste\\_dwpfalz](https://www.instagram.com/freiwilligendienste_dwpfalz)

### Diakonie Pfalz

Freiwilligendienste  
Karmeliterstraße 20  
67346 Speyer



[diakoniepfalz](https://www.instagram.com/diakoniepfalz)

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Diakonie   
Pfalz

Einfache  
Sprache!

FSJ und BFD

frei  
willig

Diakonie Pfalz  
FSJ + BFD 

Freiwilliges  
Soziales  
Jahr

Bundes-  
freiwilligen-  
dienst



# Ein Freiwilligendienst – Ein toller Start für Deine Zukunft!

## Was ist ein Freiwilligendienst?

Es gibt das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD).

## Warum passt ein FSJ/BFD zu Dir?

- Du findest heraus was Du gut kannst.
- Du sammelst viele neuen Erfahrungen.
- Du probierst neue Dinge aus.
- Du lernst neue Berufe und Menschen kennen.

## Das bekommst Du:

- Erfahrene Betreuer\*innen helfen und begleiten Dich.
- Du nimmst an 25 Seminartagen teil (bei einem Jahr Tätigkeit).
- Wir zahlen Deine Fahrten mit Bus und Bahn.
- Du erhältst einen Freiwilligen-Ausweis.
- Du bekommst Taschengeld und hast Anspruch auf Urlaub.
- Du bist sozialversichert.
- Du hast Anspruch auf Kindergeld und möglicherweise auf Waisenrente.

„Während meines BFD habe ich gelernt, im Team zu arbeiten. Außerdem habe ich gelernt, Vertrauen zu entwickeln“

Levi, 21 Jahre, BFD in einer Ganztagschule

## Das ist gut zu wissen:

- Du musst zwischen 15 und 26 Jahre alt sein.
- Ein FSJ/BFD dauert 6 bis 18 Monate.
- Du arbeitest zwischen 4-8 Stunden am Tag.
- Du kannst das ganze Jahr über anfangen.
- Dein FSJ/BFD kann Dir anerkannt werden. Zum Beispiel als Vorpraktikum für soziale Berufe. Du kannst damit auch die Wartezeit bis zu einem Studium verkürzen. Wenn Du den Freiwilligendienst für den praktischen Teil der Fachhochschulreife brauchst geht das auch.

## Hier kannst Du arbeiten:

- Mit Kindern und Jugendlichen (Kindertagesstätten, Kinder- & Jugendhilfe, Ganztagschulen)
- Mit alten und kranken Menschen (Krankenhäuser, Alten- & Pflegeheime, Tagespflege, Sozialstationen & mobile soziale Dienste)
- Mit Menschen, die eine Behinderung haben (Werkstätten, Wohnheime, Tagesförderstätten, Förder- & Integrativkitas)
- Es gibt noch weitere Bereiche. Sprich uns gerne darauf an!

