



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Gemeinsam kochen, lecker essen

Mit einfachen Mitteln zaubern wir schmackhafte Mahlzeiten und tauschen dabei Tipps und Tricks rund ums günstige Einkaufen und Kochen aus. Mitmachen, ausprobieren, genießen!

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Anmeldung zwecks Planung erwünscht, aber nicht notwendig.

Termine (immer am 2. Mittwoch im Monat)

14. Oktober | 11. November | 09. Dezember 2026
jeweils von 11.00 bis 13.30 Uhr

Ort

Haus der Diakonie Ludwigshafen | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie
Ludwigshafen, Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen



Am Turm vorbei gehen, Eingang ist im Gebäude der Medienanstalt (s. Fotos)

Weitere Informationen und Anmeldung

Per E-Mail unter ansprechbar-matthaeus@diakonie-pfalz.de
oder telefonisch unter 0621 514591.

Alle Angebote finden Sie auch unter:

www.teamwork-rlp.de/vorderpfalz-ludwigshafen



Diakonie

ANSPRECHBAR@MATTHÄUS

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit



Ludwigshafen
Oktober –
Dezember
2026