



**Mehr Generationen Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

Ludwigshafen



## Das Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus Ludwigshafen ist ein Ort der Begegnung, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Es bietet Raum für gemeinsame Aktivitäten und schafft ein neues nachbarschaftliches Miteinander in der Stadt. Jüngere helfen Älteren und umgekehrt. Das Zusammenspiel der Generationen bewahrt Alltagskompetenzen sowie Erfahrungswissen, fördert die Integration und stärkt den Zusammenhalt zwischen den Menschen.

Information und Anmeldung unter Telefon: 0621 5 20 44-0.



### Kindermittagstisch für Grundschüler

Montags und donnerstags von 12.15 bis 13.30 Uhr gibt es für Grundschüler eine warme Mahlzeit für 0,50 Euro (begleitende Eltern zahlen 2,50 Euro/Portion) Wir kochen frisch und ohne Schweinefleisch.

### Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 14 bis 16 Uhr findet bei uns die Hausaufgabenbetreuung statt. Jedes Kind der 1. – 4. Klasse ist herzlich willkommen. Die Hausaufgabenbetreuung kostet 2,00 Euro/Nachmittag. Anmeldung erbeten.

### Kinderkleiderkammer „Fliegenpilz“

Goerdelerplatz 7, gut erhaltene Kinderkleidung zu geringen Kosten. Montag 10 bis 13 Uhr, Dienstag 10 bis 12 Uhr, Mittwoch 10 bis 12 Uhr und Donnerstag 13 bis 16 Uhr. Wir haben aber auch Kleidung für Erwachsene. Bitte sprechen Sie uns an.

### Mittagstisch für Jedermann

Mittwochs um 12.30 Uhr. Kosten 4,00 Euro. Stammessen – regionale und internationale Gerichte Anmeldung erforderlich bis jeweils Dienstag.

### Themenfrühstück

Wechselnde Themen und Gespräche in geselliger Runde (Programm anfordern), Freitag 9 bis 11 Uhr, Kosten: 2,00 Euro

### Offenes Alpha-Training im Café Ziel

Lesen, schreiben, rechnen – auch für Erwachsene ist das nicht immer einfach. Im Alpha-Café kann man das üben. Wer teilnehmen möchte, sollte mündlich gut deutsch sprechen können. Jeden Montag von 9 bis 11 Uhr – und nach Vereinbarung.

### Alpha-Sprechstunde

Beratung für Menschen, die eine Verbesserung ihrer Grundkompetenzen (Lesen, Schreiben, Rechnen) planen möchten. Termine nach Vereinbarung. Jeden Montag von 9 Uhr bis 11.00 Uhr Ausfüll- und Verstehenshilfe für Anträge (in Kooperation mit der Sozial- und Lebensberatung).

### Treff 60+

Mittwochs, alle 14 Tage. Offener Treff für Männer und Frauen ab 60 mit Programm zu unterschiedlichen Themen.

### Interkultureller Frauentreff

Kreativität, Kultur, Kommunikation und Kaffee für Frauen aus allen Ländern und Kulturen. Wir sprechen deutsch, arabisch, farsi, englisch, spanisch, französisch, koreanisch, russisch, kurdisch. Einfach vorbeikommen. Donnerstags, 16 bis 18 Uhr

### Nähcafé

Offene Nähmaschinen- und Textilwerkstatt mit Café, Montag bis Donnerstag von 13 bis 17 Uhr. Ohne Anmeldung.

### Nähkurse

Bitte das aktuelle Programm erfragen. Anmeldung erforderlich.

### Lernpaten

Betreuer Übergang von der Kita in die Grundschule und von der Grundschule in die weiterführende Schule. Einmal in der Woche treffen sich Kita-Kinder und Schulkinder mit ihren ehrenamtlichen Lernpat\*innen. Anmeldung erforderlich.

### MGH-Café

Zeit für einen kleinen Plausch bei Kaffee, Gebäck und Snacks. Montag bis Donnerstag, jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr

### Supervision für Ehrenamtliche

Ehrenamtlich zu helfen kann ganz schön anstrengend sein, wenn es viele Probleme zu bewältigen gibt. Eine fachgerechte Supervision in der Gruppe kann unterstützen und entlasten. Das Angebot ist kostenlos. Termine nach Vereinbarung.

### Kontakt:

**MehrgenerationenHaus der Diakonie**

Falkenstrasse 17 – 19  
67063 Ludwigshafen  
Telefon 0621 5 20 44-0  
Telefax 0621 5 20 44-69

Anmeldung Mo-Do von 9 bis 12 Uhr  
und 14 bis 16 Uhr  
hddlu@diakonie-pfalz.de  
www.diakonie-pfalz.de



Gefördert von:



**Mehr Generationen Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

Ludwigshafen



**Diakonie**  
**Haus der Diakonie Ludwigshafen**

# DIAKONIE. TUT. GUT.

**INFORMATION- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR INTERESSIERTE, BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE.**





## Informations- und Beratungsangebote für Interessierte, Betroffene und Angehörige.

### Sozial- und Lebensberatung

- Hilfe bei wirtschaftlichen und sozialen Schwierigkeiten
- Informationen zu sozialrechtlichen Fragen
- Beratung zu Fragen des Lebensunterhaltes
- Unterstützung bei der Beantragung von Sozialleistungen
- Unterstützung im Umgang mit Behörden und Institutionen
- Vermittlung von finanziellen Hilfen
- Hilfe in Not- und Konfliktsituationen
- Beratung und Unterstützung bei persönlichen Krisen und in schwierigen Lebenssituationen
- begleitende und nachsorgende Beratung und Unterstützung

### Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Umfassende Schwangerschaftsberatung
- Beratung in sozialen, persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen
- Hilfe im Umgang mit Behörden und bei Anträgen für Sozialleistungen
- Vermittlung von finanziellen Hilfen
- Nachsorgende und begleitende Unterstützung
- Beratung zu Fragen der Verhütung und Familienplanung
- Wir stellen die erforderliche Beratungsbescheinigung nach §219 StGB aus
- Wir sind eine staatlich anerkannte Beratungsstelle
- Vermittlung an andere Fachdienste und/oder Selbsthilfegruppen

### Kinder- und Jugendberholung, Kuren, Familienerholung

- Hilfe bei gesundheitlichen Schwierigkeiten
- Beratung über Erholungsmaßnahmen
- Beratung über Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen
- Hilfe bei der Beantragung von Maßnahmen für Sie, für Ihre Kinder oder für Sie und Ihre Kinder

### Wir vermitteln

- Mütterkuren
- Mutter/Vater- Kind- Kuren
- Kinder- und Jugendberholungsmaßnahmen

### Fachstelle Sucht

- Hilfe bei Suchtproblemen mit
  - Alkohol
  - Medikamenten
  - Essstörungen
  - Glücksspielsucht und PC- und Onlinesucht

### Ambulante Rehabilitation Sucht

Ambulante, wohnortnahe Rehabilitation suchtkranker Menschen (Alkohol)

### Weitere Arbeitsschwerpunkte

- Prävention
- Beratung und Gruppen für Angehörige
- Gruppe für Menschen mit Spielsucht
- Vermittlung in Entgiftung und Rehabilitation
- Nachsorge
- Einzelgespräche und Kurse für Führerscheinwiedererwerber

### Auszeit-Wohnprojekt

Schutz und Hilfe für Frauen und Kinder von Suchtkranken

### Suchtspezifische Schuldner- und Insolvenzberatung (staatlich anerkannt)

Diese Beratung können Sie in Anspruch nehmen, wenn Sie Schulden- und Suchtprobleme haben.

- Hilfe in wirtschaftlichen und sozialen Schwierigkeiten
- Hilfe zur Sicherstellung des Existenzminimums
- Hilfe zum Vollstreckungsschutz bei Konto- und Lohnpfändung
- Erarbeiten von Handlungsalternativen und Hilfe zur Selbsthilfe
- Schuldenanalyse, Haushaltsberatung
- Hilfe im Umgang mit Behörden, Institutionen und Gläubigern

### Informationen zum Verbraucherinsolvenzverfahren

- Überprüfen der Zugangsvoraussetzungen zum Verfahren
- Hilfe bei der Durchführung des außergerichtlichen Vergleichs
- Bei uns erhalten Sie die Bescheinigung über das Scheitern von außergerichtlichen Einigungsversuchen nach §305 Abs.1 Insolvenzordnung
- Beratung und Unterstützung bei Anträgen auf Eröffnung von Verbraucherinsolvenzverfahren
- Beratung und Begleitung bis zur Restschuldbefreiung

### Interventionsstelle

- Beratung und Hilfe für Frauen bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking
- Beratung zu persönlichen und rechtlichen Schutzmaßnahmen
- Vermittlung an weitere Fachstellen.

### Trennungs- und Scheidungsberatung des Jugendamtes Rhein-Pfalz-Kreis

- Beratung für Eltern und deren minderjährige Kinder mit Wohnsitz im Rhein-Pfalz-Kreis bei Konflikten und Krisen im Rahmen von Trennung und Scheidung zu Fragen der elterlichen Sorge und des Umgangs
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren

### Beratung für Migration und Integration

- Hilfe für Zuwanderer (Spätaussiedler, Asylberechtigte, etc.) mit Bleiberecht in Deutschland

### Flüchtlingsberatung

- Beratung für Asylsuchende
- Verfahrensberatung

### Bleiberecht durch Arbeit – Inprocedere

- Hilfe bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche
- Bewerbungstraining
- Vermittlung in Sprachkurse
- Unterstützung bei der Anerkennung ausländischer Qualifikationen

### Psychosoziales Zentrum Pfalz

Beratungsstelle für besonders schutzbedürftige und/oder traumatisierte Flüchtlinge: Opfer von Folter und Gewalt sowie schwer psychisch oder körperlich erkrankte Menschen.

Wredestrasse 17, 67059 Ludwigshafen

Telefonsprechstunde:

Dienstags 14 bis 16 Uhr; Telefon: 0621 490 777 10

**Diakonie**  
**Haus der Diakonie**  
**Ludwigshafen**

## Unsere Kooperationspartner im Haus

### Betreuungsverein im Diakonischen Werk Pfalz

Der Betreuungsverein kümmert sich um Menschen, die sich als Betreuer um Andere kümmern.

- Er berät und unterstützt ehrenamtliche, rechtliche Betreuer
- Seine Mitarbeiter führen auch selbst Betreuungen
- Er berät zu Betreuungsverfügungen, Vollmachten und Patientenverfügungen
- Er führt Informationsveranstaltungen durch

### Betreuungsverein Ludwigshafen im DW Pfalz e.V.

Falkenstr. 19  
67063 Ludwigshafen  
Tel. 0621 685 562-70  
Fax 0621 685 562-74

### Blaues Kreuz Pfalz – Freundeskreisgruppen

- Selbsthilfegruppe suchtkranker Menschen und ihrer Angehörigen
- soziale Kontakte und neue Perspektiven
- Isolation überwinden und freie Zeit gestalten
- Gemeinsam mit anderen die Sucht überwinden
- Alkoholfreies Café
- Goerdelerplatz 7, 67063 Ludwigshafen

### Wildwasser und Notruf Ludwigshafen e.V.

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen  
Falkenstraße 17 – 19  
67063 Ludwigshafen  
Telefon: 0621 62 81 65

Beratung und Begleitung für Mädchen und Frauen, die sexualisierte Gewalt erleben.  
www.wildwasser-ludwigshafen.de  
team@wildwasser-ludwigshafen.de

## Über das Haus der Diakonie

Wir sind ausgebildete Fachkräfte:  
Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagog\*innen, Pädagog\*innen,  
Diplom-Psycholog\*innen

- Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet
- Wir beraten Sie kostenfrei
- Wir sind für alle Ratsuchenden offen
- Wir beraten ergebnisoffen, neutral und ohne Vorurteile
- Wenn gewünscht, anonym
- Wir unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme zu anderen Fachdiensten und Selbsthilfegruppen
- Wir stellen Ihnen Informationsmaterial und Arbeitshilfen
- Wir arbeiten präventiv durch öffentliche Veranstaltungen und Medienarbeit
- Wir erarbeiten Handlungsalternativen und bieten Hilfe zur Selbsthilfe
- Wir vermitteln an andere Fachdienste und/oder Selbsthilfegruppen