



## Berufsfindungstest Diätassistent/in

Dieser Test zeigt dir Alltagssituationen aus der Ausbildung auf, für die du dich interessierst. Er fragt nach Eigenschaften, Einstellungen und Erfahrungen, die dir in dieser Ausbildung nützlich sein könnten. Am Ende weißt du, welche Überlegungen wichtig sind, bevor du dich dafür entscheidest.

- 1. Gesunde Ernährung ist in jedem Lebensalter wichtig. Kinder brauchen etwas anderes zu essen als 35jährige oder Senioren. Interessierst du dich für die Veränderungen unseres Körpers?**  
 (A) ja       (B) nein
- 2. Wenn du mit einem Patienten über intime Dinge wie seine Verdauung sprechen musst, solltest du einfühlsam sein. Kannst du gut zuhören?**  
 (E) ja       (F) nein
- 3. Damit du weißt, wie viele Kalorien eine Banane oder ein Steak hat, musst du wissen, was drin steckt. Hast du Lust, viel zu lesen und Ernährungstabellen auswendig zu lernen?**  
 (A) ja       (B) nein
- 4. Kannst du kochen?**  
 (C) ja       (D) nein
- 5. Viele, vor allem ältere Menschen schwören hartnäckig auf fette Hausmannskost. Traust du dir zu, solche Patienten davon zu überzeugen, gesünder zu essen?**  
 (A) ja       (B) nein
- 6. Mal ehrlich, Fertigpizza oder Fischstäbchen isst du sicher auch ab und zu ganz gern. Schaffst du es, selbstkritisch über deine eigene Ernährung nachzudenken?**  
 (E) ja       (F) nein

7. Um die Ernährungsprobleme eines Patienten zu verstehen, musst du dich mit seiner Krankheit auskennen. Sei es Diabetes oder eine Lebensmittelallergie. Interessierst du dich für Medizin?
- A ja       B nein
8. Um aus gesunden Zutaten ein leckeres Essen zu kochen, musst du kreativ sein. Probiert du öfter mal neue Rezepte aus?
- C ja       D nein
9. Als Diätassistent/in berätst du ein Kind mit Lactose-Intoleranz (und seine Mama) genauso wie einen Opa mit Verdauungsproblemen. Kommst du mit jungen und alten Patienten klar?
- A ja       B nein
10. Diätassistenten helfen in Krankenhäusern oder Reha-Kliniken z.B. bei der Vorbereitung des Frühstücks für die Patienten. Bist du zum Frühschichtbeginn um 6 Uhr morgens schon fit?
- E ja       F nein
11. Als Diätassistent/in musst du zwar nicht unbedingt superschlank sein, aber du bist ein Vorbild für deine Patienten. Hast du eine ganz gute Figur?
- C ja       D nein

## Testauswertung Diätassistent/in

Bitte zähle nun, wie oft du jeden Buchstaben angekreuzt hast. Und dann suchst du dir hier die drei Teilauswertungen raus, die zu deinen Kreuzchen passen:

### Hast du mehr A-Antworten oder mehr B-Antworten angekreuzt?

**Mehr A:** Die Alltagstätigkeiten eines Diätassistenten interessieren dich offenbar. Eine gute Voraussetzung, um in diesem Beruf erfolgreich zu sein!

**Mehr B:** Die Alltagstätigkeiten eines Diätassistenten scheinen dich eher abzuschrecken. Interessierst du dich grundsätzlich nicht dafür oder sind es für dich Herausforderungen, an denen du wachsen kannst?

### Hast du mehr C-Antworten oder mehr D-Antworten angekreuzt?

**Mehr C:** Da du schon Erfahrungen in der Küche gesammelt hast und auf deine Figur achtest, kannst du die Herausforderungen des Diätassistenten-Berufes sicher ganz gut einschätzen. Setz dich doch mal hin und schreibe auf, was dich am Thema Ernährung interessiert und was nicht. Das könnte dir helfen, dir klar darüber zu werden, ob du täglich im Beruf mit diesen Dingen zu tun haben möchtest.

**Mehr D:** Da du wenig oder gar keine Erfahrung in der Küche hast oder keinen großen Wert auf eine gute Figur legst, kannst du die Herausforderungen des Diätassistenten-Berufes vielleicht noch nicht so gut einschätzen. Du solltest ein Praktikum z.B. in einer Reha-Klinik machen, bevor du dich für den Beruf des Diätassistenten entscheidest.

### Hast du mehr E-Antworten oder mehr F-Antworten angekreuzt?

**Mehr E:** Du scheinst stets einsatzbereit, selbstkritisch und einfühlsam zu sein. Das sind Eigenschaften, die ein Diätassistent gut gebrauchen kann!

**Mehr F:** Es gibt natürlich nicht die „perfekte Persönlichkeit“ für einen Diätassistenten. Doch es wäre schon wichtig, dass du stets einsatzbereit, selbstkritisch und einfühlsam bist. Ohne diese Eigenschaften wirst du es in diesem Beruf schwer haben.