



## Frühe Hilfen – für einen guten Start ins Leben

### Beratung für Schwangere, Familien und Alleinerziehende

Die Diakonie Pfalz bietet Hilfe für Schwangere, Familien und Alleinerziehende in herausfordernden Lebenssituationen.

Liebe, Geborgenheit, Sicherheit, Zuwendung und Aufmerksamkeit sind die Zutaten für einen guten Start ins Leben. Wenn das eigene Leben schon kompliziert genug ist, wird es schwer, für ein neues Leben Verantwortung zu übernehmen. Als sozialer Dienst der evangelischen Kirche unterstützen wir (werdende) Mütter und Väter und helfen ihnen dabei, in die Elternrolle hineinzuwachsen.

Mit dem Angebot der „frühen Hilfen“ erreichen wir pfalzweit Schwangere, Mütter, Alleinerziehende und junge Familien in den Schwangerschaftsberatungsstellen, in den Sozial- und Lebensberatungsstellen sowie der Erziehungsberatung.

**Vor der Geburt** stellen wir zum Beispiel Anträge auf finanzielle Unterstützung bei der Bundesstiftung Mutter und Kind. Wir knüpfen gemeinsam mit der Schwangeren ein stabiles Netzwerk. Wir helfen bei der Wohnungssuche. Wir beraten zu allen rechtlichen Regelungen rund um Schwangerschaft und Geburt

und bahnen einen Weg durchs bürokratische Dickicht. Wir ermutigen dazu, familiäre Konflikte zu klären und helfen bei der Gestaltung der Paarbeziehung.

**Rund um die Geburt** und die Zeit danach vermitteln wir Adressen und Kontakte zu Hebammen, Krankenhäusern, Still- und Krabbelgruppen.

**Nach der Geburt** lassen wir junge Mütter und Väter nicht im Regen stehen. Wir begleiten sie durch die aufregende aber auch erschöpfende Zeit mit Baby und bieten in Beratungsgesprächen und in Kursen kompetente und praktische Hilfe bei allen Fragen und um die Entwicklung des Kindes an.

**Jederzeit** bieten wir einen geschützten Raum für Gespräche in offener und vorurteilsfreier Atmosphäre.

**Mit Ihrer Spende helfen Sie uns helfen.  
Damit Kinder gut ins Leben starten.**